



Promotrice de la liberté d'Être

06.07.29.93.17.

differents.ensembles@gmail.com.

Mon grand switch : passer d'un mode « pourquoi faire simple quand on peut faire compliqué » à une ouverture collective : « seule je vais plus vite mais ensemble nous allons plus loin ».

Astrid, coach consultant certifiée, spécialisée dans l'accompagnement des personnes Atypiques, je me suis suradaptée pour répondre aux attentes de mon environnement. Prisonnière d'une vie qui n'était plus la mienne, j'ai eu la chance qu'elle vole en éclat pour reconstruire des bases saines à partir de mon vrai Moi. J'ai appris à me connaître, apprivoiser mes émotions, m'apporter de l'estime, développer la confiance en moi pour m'affirmer avec assertivité dans les relations professionnelles et personnelles.

Vous voulez vous aussi vous libérez du regard des autres pour vous connecter à la puissance qui est en vous ? Vous souhaitez découvrir l'authenticité qui vous rend unique et libérer votre potentiel afin de devenir la meilleure version de vous-même et vivre une vie pleine de sens ? Assumer pleinement vos choix, ne plus hésiter devant vos futures décisions, retrouver la confiance en vous afin de vous sortir de vos schémas automatiques devenus trop étouffant... Que vous soyez Hypersensibles, Atypiques, Zèbres, souffrant de troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité, syndrome d'Asperger ou que vous vous sentiez simplement différents, votre manque de confiance en vous vous immobilise ou vous fait sur réagir, hyper-adaptable, votre vie n'a plus trop de sens, je vous accompagne à replonger dans les abysses de votre puit-sens.

Je vous offre un temps d'écoute pour préciser vos besoins et vos attentes gratuitement lors d'une séance découverte de mon approche atypique.

Ce qui me fait vibrer : vous aider à retrouver votre étincelle de vie et libérer votre potentiel pour une vie pleine de sens.

<https://www.linkedin.com/in/astrid-lemire-37528943/>

